

# 港南防災 ネットワーク便り

平成28年  
9月号



避難所生活を体験してみました！  
～避難所宿泊訓練～ in 港南中学校

今年、最初の猛暑日となった平成28年8月6・7日、災害時にこの地域の避難所となる港南中学校において、避難所における生活を体験するための「避難所宿泊訓練」が開催されました。

【発災想定】東京直下 M7.3  
最大震度 6強

学校は夏季休業中の午後3時  
クラブ活動中の生徒と教職員が在校中

【主催】：港南中学校

【共催】：港区芝浦港南地区総合支所  
港南防災ネットワーク

【参加者】：港南中学校教職員  
港南中学校生徒（有志）  
港南中学校PTA

芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係職員

東京消防庁高輪消防署港南出張所職員

高輪消防団第4分団員

港南防災ネットワーク運営委員等

港南防災ネットワーク事務局員

## 港南防災ネットワークの ねらい

避難所の開設から運営までの手順を確認・体験するほか、避難所生活に必要な技術を習得するとともに、災害時に避難所となる港南中学校に宿泊することにより、避難所生活を実際に体験し、避難所運営の課題を確認しました。

震度も強って？  
立ってられず、はわないと動くことができない。  
重い家具のほとんどが倒れ戸がはずれて飛ぶ！



## 訓練内容

- 16:00 参集
- 16:05 訓練開始
- ・校長挨拶
  - ・港南防災ネットワーク会長挨拶
- 16:10 避難所開設訓練  
(避難所開設手順の確認)
- ・本部設置
  - ・施設内安全確認
  - ・区域設定
  - ・情報収集
  - ・受付設置
- 17:00 避難所運営訓練  
(班ごとの活動)
- ・総務班
  - ・名簿、窓口班
  - ・救護、援護班
  - ・食料、物資班
  - ・施設、衛生班
- 18:30 備蓄食(アルファ化米)での夕食
- 19:30 防災技術習得
- ・ロープワーク
  - ・居住空間作り
- 21:00 中締め
- 21:30 就寝準備
- 22:00 消灯

避難者役に港南防災  
ネットワーク運営委員・  
港南中PTAが参加協力  
くださいました

消防署と消防団に  
丁寧なご指導を  
いただきました



# 訓練の様子



16:00 参集



16:05 訓練開始



港南中学校 校長挨拶

- 災害への備え？**
- ・防災の正しい知識を身につけよう
  - ・家具の転倒防止対策を取組もう
  - ・各自で備蓄を用意しよう
  - ・地域の集合場所などを知っておこう



港南防災ネットワーク 会長挨拶

## 16:10 避難所開設訓練

### 1. 【本部設置】



避難所の開設とはどういう手順になっているのかを体験してもらいました。

### 2. 【施設内安全確認】



### 3. 【区域設定】



### 4. 【情報収集】



### 5. 【受付設置】



## 17:00 避難所運営訓練



【総務班】  
地域の情報収集



【名簿・窓口班】  
避難所の受付



【救護・援護班】  
けが人の搬送



【食料・物資班】  
炊き出し



【施設・衛生班】  
マンホールトイレの設置

初めて経験することもたくさんあり戸惑う場面もみられましたが、生徒たちは一生懸命取り組んでいました。

18:30  
夕食



アルファ化米・ファイバービケットでの夕食はクラブ活動後の生徒たちには物足りなかったことと思いますが、ここは我慢！我慢！



19:30  
防災技術習得



やってみると難しい<ロープワーク>  
消防署・消防団の皆様避難所生活にも役立つロープ操法をご指導いただきました。ありがとうございました。

工夫してみました<居住空間作り>  
一つのブースを作るのに思っていた以上の想像力とダンボールが必要でした。

21:30  
就寝準備



翌6:30

起床後のラジオ体操



翌7:00  
朝食



お湯を注ぐアルファ化米を各自で作りました。



訓練を終えて

「知らないことばかりだった。経験出来てよかった。」「地域の繋がりの大切さを知った。」と、生徒たちから感想をいただきました。港南防災ネットワークでもマニュアルの手順確認をするだけでなく誰が見てもわかる指示書作りや、一目でわかる物品管理を、今まで以上に強化し、今回の経験を活かしてゆきたいと考えました。ご協力いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

< 編集発行 >  
港南防災ネットワーク  
会長 飯塚 則男  
TEL 03-5460-0703